



Tvrtka Karzen i Karzen d.o.o. i Hrvatski kajakaški savez pozivaju sve potencijalne kandidate I kandidatkinje da se prijave na jedinstvenu Obuku i certifikacijski program za morsko kajakarenje.

Program će biti organiziran od 12. do 16. Travnja na plaži Pesja u Omišlju, a provest će se na engleskom i hrvatskom jeziku. Broj mjesta ograničen je na dvadeset sudionika/ca. Obuku i proces certificiranja provest će certificirani instruktori iz međunarodno priznate organizacije British Canoe Union. Sudionicima koji uspješno završe obuku i proces certifikacije, dodijelit će se **“Certifikat BCU“ (BCU certification)**.

Program uključuje pet dana intenzivnog rada i kajakarenja za koje je potrebno solidno fizičko i zdravstveno stanje. Osim teorijskog dijela programa, sudionici/e će većinu vremena provesti na moru veslajući s malo slobodnog vremena tijekom obuke.

Obuka će uključiti i elemente individualnog djelovanja te vještine vođenja grupa. Sudionici/e će imati priliku izgraditi obje vještine tijekom obuke. Sudionici/e će ovim programom također razviti primjerene vještine veslanja i povećati sposobnost uočavanja i upravljanja potencijalno opasnim I rizičnim situacijama.

Prijave će se ocjenjivati prema navedenim sposobnostima, a prednost će se dati onim prijavama koje stignu prije.

Mjesto i vrijeme: Omišalj, 12.-16. Travnja 2010., 09:00 -17.00 h

Cijena:

2.257,00 kn U cijenu je uključen PDV.

U cijenu je uključeno: obuka (troškovi trenera), proces certifikacije, kajak, vesla, spric deck, prsluk. U cijenu nije uključeno: ostali troškovi uključujući neopren, smještaj, hranu itd., te ih sudionici osobno podmiruju.

NAČIN PRIJAVE i UPLATE:

- Putem ispunjene prijavnice koja se šalje **Tonyu Karzenu** na e-mail: **tony@karzenikarzen.hr**
- Uplata se vrši po **potvrđi registracije**, te se dokazuje kopijom uplatnice (skeniranu kopiju pošaljite na gore navedeni e-mail).

Plaćanje je unaprijed

Troškovi programa plaćaju se izravno na:

**Karzen & Karzen d.o.o., Liješće 35, 10000 Zagreb,
Raiffeisen Bank, 2484008-1104105388. U poziv na
broj stavite 1001.**

Za dodatne informacije, nazovite **Tony Karzenu**, na mobitel **095/ 554 0439**.



RASPORED

Prvi dan

Prvi dan uključit će jednostavna, teorijska pitanja kao što su poznavanje kajaka, potrebne opreme te osnovna pitanja vezana za sigurnost na vodi. Posebna pažnja posvetit će se glavnim pokretima u veslanju, na primjer veslanje prema naprijed, polukružno okretanje i dočekivanje. Započet će se s osnovnim pokretima okretanja ("Eskimo roll") i tehnikama spašavanja, kao i ulaženja i izlaženja iz vode.

Drugi dan

Drugi dan započet će ponavljanjem i utvrđivanjem lekcija naučenih prvog dana. Dodatna obuka obuhvatit će teorijska pitanja, među ostalim i karte (tehnike navigacije), šira pitanja sigurnosti i odgovornosti kajakaša. Najveći dio vremena provest će se na moru radi utvrđivanja veslačkih i vještina spašavanja. Također će se dodatno vježbati tehnike okretanja.

Treći dan

Treći dan posvećen je razvoju naprednih vještina i znanja, kao što su složenije tehnike veslanja i spašavanja. Od sudionika/ca će se u ovoj fazi očekivati da demonstriraju svoje vještine i napredak koji su postigli u prva tri dana.

Četvrti dan

Najveći dio četvrtog dana obuke bit će posvećen utvrđivanju i ponavljanju naprednih vještina. Sudionici/e će se moći podijeliti u male grupe i vježbati do tada naučene stilove i tehnike veslanja i spašavanja. Polaznicima će se također pružiti prilika da igraju ulogu "vođe grupe" u unaprijed pripremljenim vježbama. Početak postupka certifikacije.

Peti dan

Posebna pažnja posvetit će se tehnikama upravljanja grupama. Sudionici/e će imati i priliku dobiti individualnu pomoć radi unapređivanja naučenih vještina te uklanjanja nedostataka. Završetak postupka certifikacije.